

Stress lass nach – Familien entlasten

12. März 2021

09:00 – 12:00 Uhr

Online Veranstaltung

Geplanter
ZOOM-Anlass
für FEF-Mitglieder
und Interessierte

Sollte die epidemiologische
Lage ein physisches Treffen
zulassen, würde es im Raum
Aarau stattfinden.

Zum Thema

Das ständige Streiten der Kinder? Das knappe Geld zum Ende des Monats? Oder der dichte Terminkalender? Was löst in Familien Stress aus, wie erleben Familien diesen Stress und wie versuchen sie ihn zu bewältigen? Mit diesen Fragen setzen wir uns an diesem Tag auseinander. Zudem erläutern die Referenten wichtige Themen, wie Beraterinnen und Berater sowie Kirchen Familien in der Förderung ihrer Resilienz (Widerstandskraft) und damit im Umgang mit Stress stärken können. Mit dem Familienpunkt Seeland wird ein Praxisprojekt von Kirchen aus dem Raum Lyss für die Unterstützung von Familien vorgestellt.

Programm

09:00 Uhr: Begrüssung

09:15 Uhr: **Referat Marc Peterhans**

Referat Paul Liniger

Austausch in Breakout-Sessions

Vorstellung Familienpunkt Seeland

Austausch in Breakout-Sessions

11:45 Uhr: Informationen und Abschluss

Referierende



Paul Liniger

dipl. Sozialpädagoge HF,
dipl. individualpsychologischer Berater SGIPA,
Dozent HF, Ausbilder und

Dozent an der ICP, leitete 20 Jahre lang eine sozialpädagogische Grossfamilie, verheiratet mit Hanna und Vater von drei erwachsenen Kindern.



Marc Peterhans

Psychologe (IACP), dipl. Erwachsenenbildner HF, Emotional Logic Trainer, Institutsleiter und Dozent an der ICP, verheiratet mit Christina

und Vater von zwei Söhnen.

Kosten / Anmeldung

Tagungsbeitrag: CHF 30.00

FEF-Mitglieder: kostenlose Teilnahme für drei ihrer MitarbeiterInnen

Anmeldung bis am **10. März 2021**

www.each.ch/anmeldung-fef