



Flüchtlingsalltag erleben – Selbsterfahrung

Wir wollen nicht nur über Flüchtlinge sprechen, sondern erleben, was es heisst, mit einem eingeschränkten Budget zu leben. Sie sind eingeladen, ihr Budget zwischen dem 1. Mai und 30. Juni 2022 während einer beliebigen Anzahl Tage einer der unten aufgeführten Unterstützungsrichtlinien für Asylsozialhilfe, Sozialhilfe oder Nothilfe anzupassen. Ziel ist es, mit dem eingesparten Geld Projekte oder hilfsbedürftige Menschen zu unterstützen. Je zwei Empfehlungen für Projekte im In- und Ausland finden Sie auf der zweiten Seite. Bitte melden Sie sich für die Selbsterfahrung auf der Webseite an und tragen Sie ein, in welcher Zeitspanne Sie die Selbsterfahrung machen wollen (z.B. Ende Mai für einige Tage bis einige Wochen). Wir schicken Ihnen dann zeitnah per Mail ein Motivationsmail, indem Sie auch Tipps zum Einhalten des Budgets finden werden.

Übersicht mögliche Budgetanpassung

Asylsozialhilfe			Sozialhilfe			Nothilfe		
Haushaltsgrösse	Pauschale/ Haushalt/ Monat	Pro Person / Monat	Haushaltsgrösse	Pauschale pro Haushalt/ Monat	Pro Person / Monat	Haushaltsgrösse	Pauschale pro Haushalt/ Monat	Pro Person / Monat
1 Person	CHF 696 (pro Tag 23.-)	CHF 696	1 Person	CHF 1'006 (pro Tag 33.50)	CHF 1'006	1 Person	CHF 240 (pro Tag 8.-)	CHF 240
2 Personen	CHF 1'065	CHF 533	2 Personen	CHF 1'539	CHF 770	2 Personen	CHF 480	CHF 240
3 Personen	CHF 1'295	CHF 432	3 Personen	CHF 1'871	CHF 624	3 Personen	CHF 720	CHF 240
4 Personen	CHF 1'489	CHF 372	4 Personen	CHF 2'153	CHF 538	4 Personen	CHF 960	CHF 240
5 Personen	CHF 1'684	CHF 337	5 Personen	CHF 2'435	CHF 487	5 Personen	CHF 1200	CHF 240
6 Personen	CHF 1'825	CHF 304	Pro weitere Person	+ CHF 204		Pro weitere Person	+ CHF 240	
Pro weitere Person	+ CHF 141		Quelle: SKOS-Richtlinie			Quelle: SKOS-Richtlinie		
Quelle: SKOS-Richtlinie								

Flüchtlings(all)tag – so weit und doch so nah | 19. Juni 2022



Was muss damit gedeckt werden?

- Nahrungsmittel, Getränke, etc.
- Kleider, Schuhe
- Energieverbrauch
- Allgemeine Haushaltsführung
- Körperpflegeprodukte
- Verkehrsauslagen
- Telefon- Handyrechnung, Internet, Radio/ TV
- Freizeit

Was wird ausserhalb des Budgets, vom Staat übernommen?

- Wohnungskosten
- Medizinische Grundversorgung (Krankenkasse Prämie, Selbstbehalt, Zahnarzt)

Weiterführende Informationen

Aufgrund welcher Kriterien Flüchtlinge in welche Kategorie gestuft werden, können Sie auf den folgenden Seiten nachlesen:

- <http://www.sem.admin.ch/info-integration>
- <https://www.fluechtlingshilfe.ch/themen/asyl-in-der-schweiz/aufenthaltsstatus>

Übersicht der möglichen Unterstützungsprojekte

Zwei Auslandprojekte:

1. **Hoffnungsnetz Ukraine:** Die Stiftung Hoffnungsnetz leistet rasche, kompetente und wirkungsvolle Hilfeleistung in Not- und Katastrophenfällen, indem mehrere Hilfswerke direkt vor Ort zusammenarbeiten, finanziert durch die Stiftung. Der ukrainische Aussenminister nennt diese Zeit die dunkelste in Europa seit dem 2. Weltkrieg. Das Hoffnungsnetz hat langjährige Partner in der Westukraine und den Nachbarländern Rumänien und Moldawien. Dort erhalten bedürftige Flüchtlinge Lebensmittel, warme Kleider und Unterkünfte. Weitere Informationen und Spendenangaben:

<https://www.hoffnungsnetz.ch/aktuelle-projekte/ukraine/>

Flüchtlings(all)tag – so weit und doch so nah | 19. Juni 2022



2. **Hoffnungsnetz Afghanistan:** In Afghanistan herrscht Chaos. Die Taliban haben eine Stadt nach der anderen eingenommen. Der Präsident und viele internationale Kräfte haben das Land verlassen. Zehntausende sind in ihrer eigenen Heimat auf der Flucht. Viele Menschen leiden extrem unter der Machtübernahme durch die Taliban. Die Lage ist instabil und es fehlt den Menschen an allem. Das Hoffnungsnetz versorgt die Notleidenden in Afghanistan und den angrenzenden Ländern. Sie erhalten lebenswichtige Materialien wie Zelte, Teppiche, Decken, Matratzen, Kochutensilien und Lebensmittel. Weitere Informationen und Spendenangaben: <https://www.hoffnungsnetz.ch/aktuelle-projekte/afghanistan/>

Zwei Inlandprojekte:

1. **Kulturschule:** Die Kulturschule bietet ein niederschwelliges, modulares Kursangebot zur Förderung der sozialen und kulturellen Integration von Menschen mit Migrations-, insbesondere Fluchthintergrund. Das Angebot umfasst Kurse zur Vermittlung von grundlegenden Kenntnissen und Informationen zum Leben, Wohnen und Arbeiten in der Schweiz. Mit den ankommenden Flüchtlingen aus der Ukraine und Afghanistan stellt sich die Kulturschule darauf ein, neue Kurse zu beginnen und auch in der Westschweiz unter dem Réseau évangélique suisse RES eigene Kurse zu starten. Weitere Informationen und Spendenangaben: <http://www.kultur-schule.ch/mithilfe/>
2. **Catch the Vision Weekend:** Das «Catch the Vision Weekend» verändert Leben. Das Wochenende richtet sich an alle Christen mit Migrationshintergrund (Flüchtlinge, Migrantinnen/Migranten & Secondas/Secondos), die ein Segen für ihr Umfeld und die Welt sein wollen. An diesen Tagen werden sie Gott begegnen, ihn anbeten, zusammen Freizeit geniessen, Freundschaften pflegen und Spass haben. Packende Speaker aus dem In- und Ausland motivieren und fordern zu neuen Schritten heraus. Das Camp ist ein Projekt der Arbeitsgemeinschaft interkulturell, der Beratungsstelle für Integrations- und Religionsfragen (BIR), Cultures, MEOS und anderen Partnern. Weitere Informationen und Spendenangaben: <https://interculturel.info/veranstaltung/catch-the-vision-weekend/>

Wir wünschen Ihnen eine erlebnisreiche Zeit mit der Selbsterfahrung und freuen uns auf Rückmeldungen!

Herzliche Grüsse

Ursula Eichenberger und Pascale Leuch, im Namen des Flüchtlingssonntag- Teams